

STAGE du 9-13 fevrier 2026

Matin 9h30-12h

Aprem 14h-16h30

		U9	U11	U13	U15 Fond	U15 Biathlon	U17 et + Fond	U17 et + Biathlon	MF dispo	coachs
lundi 9 fevrier	AM	ski classique								Paul Angeline Véro Robin
	PM	ski classique pique nique	Ski Skate technique	Ski Skate technique						
mardi 10 fevrier	AM	ski classique	Ski Classique technique	Ski Classique technique						paul Angeline Véro Robin
	PM				Ski Skate Dt		Ski Skate Dt	Biathlon dt		
mercredi 11 fevrier	AM			Ski Classique vitesse	Ski Classique technique		Ski Classique technique			Paul Angeline Véro Robin
	PM					Biathlon				
			Les Ronde Nocturnes Du Vercors (étape de Villard de Lans)							
jeudi 12 fevrier	AM				Ski Classique Longue (9h-12h)		Ski Classique Longue (9h-12h)	Biathlon		paul Angeline Véro Robin
	PM		Ski Skate (jeux , slalom ...)		Muscu + Vitesse Skate		Muscu + Vitesse Skate			
vendredi 13 fevrier	AM		Ski Skate (ou ecaille si poudreuse)	Ski Skate (ou ecaille si poudreuse)		biathlon		ski skate technique		paul Angeline Véro Robin
	PM				Ski Skate (ou ecaille si poudreuse)		Ski Skate (ou ecaille si poudreuse)			