

# STAGE DE Fevrier 2023

Vacances du 12 au 27 Fevrier 2022

		2013 et U11	U13	U15	U17 et +	MF dispo	coachs	
Sam 04	AM	Ski skate	Ski skate	Challenge National Névache Robin/Kiki, JL	Ski skate		Paco/Angeline/Lola	
	PM	***	***		***			
Dim 05	AM	Repos	Repos	Challenge National Névache Robin/Kiki, JL	Repos		*	
Lundi 06	AM	***	***	REPOS	***		*	
	PM	Ski skate	Ski skate		Ski skate			
Mardi 07	AM	***	***	ski classique	ski classique		Robin, Paco, JL	
	PM	Ski classique	Ski classique	Skate Biathlon 50m	Skate biathlon 50m			Nico M
Mercredi 08	AM	***	***	Ski classique	Ski classique		Robin, Paco, JL	
	PM	Ski skate	Ski skate biathlon 10m	***	***			
Jeudi 09	AM	REPOS	Sortie journée, Skis écailles Hauts plateau avec pique nique	Sortie Journée, Skis écailles Hauts plateau avec pique nique	Sortie journée Skis écailles Hauts plateau avec pique nique		Robin, Paco, JL	
	PM							
Vendredi 10	AM	***	***	Ski skate Biathlon 50m	Ski skate biathlon 50m	Nico M	Robin, Paco, JL	
	PM	Ski skate Biathlon 10m	Ski skate	Fartage	Fartage			
Samedi 11	AM	***	***	Course Biathlon 50m	Course biathlon 50m	Nico M	Robin, Paco, JL	
	PM	***	***	***	***			
Dimanche 12		Biathlon 10m Chichilianne U11 à u15, course fond U16 et +						Paco/ Robin
Dimanche 19		Course ateliers au col d'Ornon	***	***	***		Robin / JL	
Semaine du 13 au 19: ski libre, profitez en pour skier en famille et changez d'activité, Allez faire un peu de ski de piste...								
Le programme pourra changer en fonction des conditions (infos sur les groupes Whatsapp) ...								