



Coupe du Dauphiné dimanche 29 janvier 2023

Chaud Clavier – Font d'Urle



Course ouverte uniquement aux licenciés compétition FFS 2022-2023 **pour les catégories de U9 à Senior.**

ORGANIGRAMME

DT Fond et Biathlon : Cyril Quartelli
Directeur d'épreuve : Grégory Guillet
Chef de pistes : Jean Baptiste Chaix

FORMAT DE COURSE

Biathlon sprint + tir 10m pour U9 à U13
Individuel Classique pour U15 à Seniors

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Les horaires des courses sont susceptibles d'être adaptés en fonction du nombre de coureurs. En fonction du nombre de concurrents dans chaque catégorie, des regroupements de catégories pourront être effectués.

9h00-9h55 : reconnaissance de la piste

10h00 : départ individuel U15 D (4 km), U15 H (5 km), U16 D (5 km), U16 H (7,5 km), U18 D (7,5 km), U18 H (10,4 km), U20-senior D (7,5 km), U20-senior H (10,4 km), toutes les 20 secondes.

11h00-11h30 : essais de tir

11h30-11h50 : reconnaissance de la piste

11h55 : fermeture définitive de la piste jusqu'à la fin de la course 5 minutes avant le premier départ (pour les coureurs et accompagnateurs)

12h00 : départ individuel U13-2 D, U13-2 H, U13-1 D, U13-1 H, U11 D, U11 H, U9 D, U9 H, toutes les 20 secondes avec pause de 5 minutes entre chaque catégorie

U9 : départ individuel, 1 tir à 10m couché avec appui (1 km)

U11 : départ individuel, 2 tirs à 10m couché avec appui (2 km)

U13-1 : départ individuel, 2 tirs à 10m couché avec appui (3 km)

U13-2 : départ individuel, 2 tirs à 10m couché sans appui (3 km)

15s de pénalité par cible non blanchie

PODIUMS

Les podiums se tiendront sur le site à l'issue de chacune des courses vers 14h30

Récompenses aux 3 premiers de chaque catégorie H & D U9-1, U9-2, U11-1, U11-2, U13-1, U13-2, U15, U16, U18, U20-senior

INSCRIPTIONS

Inscriptions jusqu'au **mercredi 25 janvier à 20h** dernier délai par le logiciel FFSSKI ou le site de la FFS <https://inscription.ffs.fr/competition.php>

course n° 6646 pour les catégories U9 à U13

course n° 6645 pour les catégories U15 à senior

Aucune inscription ne sera acceptée après cette date.

Tarif par coureur : 6 € pour les catégories U9 à U13 (biathlon) et 5€ pour les catégories U15 à SEN (fond)

Les factures seront envoyées par mail aux clubs pour un règlement par virement ou par chèque à l'ordre du Vercors Ski de Fond.

DOSSARDS

Les dossards seront retirés par les coureurs dans la zone de départ. Chacun restituera son dossard dès son arrivée à la fin de la course.

RAVITAILLEMENT

Un ravitaillement sera proposé aux coureurs après leur passage.

FARTAGE

Le fartage des skis devra respecter la charte de fartage adoptée par les clubs et interdisant l'utilisation de farts fluorés contenant du C8-PFOA.

INFORMATIONS UTILES

Toilettes, point d'eau et salle hors sac au départ de la station de ski alpin à 300m

Pas d'électricité sur site.

Une buvette avec petite restauration (tartines, quiches, gâteaux, boissons fraîches et chaudes) sera proposée par le VSF sur le site.

Merci d'apporter son gobelet pour les boissons.

Restauration possible au Cairn, restaurant/snack au départ de la station de ski alpin.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter par mail à secrtaire@vercorsskidefond.fr ou par tél. Gregory Guillet (06 76 45 45 85).

PLAN DES PISTES : en cours

STATIONNEMENT ET ACCÈS AU SITE DE LA COURSE

En arrivant par la Chapelle en Vercors, prendre direction Vassieux en Vercors. Puis avant le village de Vassieux, prendre la route à droite devant la Nécropole, direction le col de la Chau. Suivre la route jusqu'au parking des pistes de ski alpin. Vous pouvez continuer à descendre, les pistes de ski de fond se trouve après les parkings de ski alpin.

En arrivant par St Jean en Royans, passez par Combe Laval puis continuez à monter jusqu'à la station.

