

STAGE DE Toussaint 2023

		U9	U11	U13	U15	U17 et +	MF dispo	coachs
Lundi 23	AM	Rando pique nique 10h-15h						Véro Angeline
	PM							Véro Angeline
Mardi 24	AM	Biathlon			Ski roue Classique			Paco Angeline Véro Robin
	PM		Course a pied + PPG	Course a pied + PPG				
Mercredi 25	AM	Multi activité		Ski roue Skate Biathlon	Biathlon	Biathlon		Paco Angeline Véro Robin
	PM		Marche Baton	Marche Baton				
Jeudi26	AM			Ski roue Classique	sortie longue journée multi sport	sortie longue journée multi sport		Paco Angeline Véro Robin
	PM							
Vendredi 27	AM			Course a pied + sport co	Chrono Ski roue classique	Ski roue Classique ou skate Dt pour les biathlete Chrono Ski roue classique pour les fondeur		Paco Angeline Véro Robin
	PM		cap biathlon			Muscu/ sport co		
Samedi 28	AM				Biathlon	Biathlon		Paco Angeline
	PM							

Le programme pourra changer en fonction des conditions (infos sur les groupes Whatsapp) ...