

## STAGE fevrier 2024

		U9	U11	U13	U15	U17 et +	MF dispo	coachs
lundi 19 fevrier	AM		///	///	classique (fartage par les jeunes)	classique (fartee par les jeunes)		Paco Angeline Véro Robin
	PM		ski classique	ski classique	repos	repos		
mardi 20 fevrier	AM		///	///	biathlon ou skate	Biathlon pour les biatheles ou skate		Paco Angeline Véro Robin
	PM		Nocturne Meaudre	Nocturne Meaudre	Nocturne Meaudre	Nocturne Meaudre		
mercredi 21 fevrier	AM			///	biathlon ou dt classique	biathlon ou dt classique		Paco Angeline Véro Robin
	PM		biathlon10M	Biathlon 10M	repos	repos		
jeudi 22 fevrier	AM			///	ski de rando nordique hauts plateaux journée	ski rando nordique hauts plateaux journée		paco Angeline Véro Robin
	PM		ski skate ( jeux , slalom , bosse )	ski skate ( jeux , slalom , bosse )	ski de rando nordique hauts plateaux journée	ski rando nordique hauts plateaux journée		
vendredi 23 fevrier	AM		///	classique avec les grands	seance longue classique ou skate	seance longue classic		paco Angeline Véro Robin
	PM		///	///	repos	repos		

Le lieu n'est pas encore fixé et Le programme pourra changer en fonction des conditions (infos sur les groupes Watsapp) ...