

COUPE DU DAUPHINÉ BIATHLON

Dimanche 18 septembre 2022 à Corrençon en Vercors



Format des courses

- U15 à master: Ski roue, biathlon tir 50m
- U9 à U13-1: Course à pied, tir 10m
- U13-2 à U15: Ski roue, tir 10m
- U16 et U18: Ski roue fond spécial



Info Club de ski nordique de Villard-de-lans 06 72 03 13 42
www.skinordiquevillarddelans.com



Organisation CSN Villard-de-Lans

- Course sur le site de l'Espace Biathlon Ski-roues du Vercors à Corrençon
 - prévoir 10min à pied pour rejoindre le départ depuis le parking
- Buvette: sandwiches (barbecue), crêpes, boissons, ...
- Parc ski-roues skate mis à disposition des coureurs pour la course (*attention norme NNN uniquement*) – skis persos possibles à condition que ce soient des Nordeex roues noires.
- Catégories U9 à Masters – Course ouverte uniquement aux licenciés 2021-2022 – les catégories sont celles de la saison 2022 - 2023
 - U9-U13/1: course à pieds, départ individuel, tir à 10m couché avec appui
 - U13/2 et U15: ski-roues skate, départ individuel, tir à 10m couché au brassard
 - U15 : ski-roues skate, départ individuel, tir à 50m, Couché / Debout au brassard, carabines sur le tapis, sans balles de pioche
 - U17 à Seniors 50m: ski-roues skate, départ individuel, sprint court Couché / Debout, avec balles de pioche
 - Masters: ski-roues, départ individuel, Couché / Debout
 - U16 (2007 seulement)-U18: Course de skate sans tir
 - **Seuls les licenciés FFS 21-22 (licence compétiteur) peuvent prendre part à cette course**
- 1er départ 9h00 (U15 filles) – attention essais de tir à 08h30
- Départ individuel toutes les 20 secondes pour le tir à 10m, toutes les 30 secondes pour le 50m
- 15s de pénalités par cible non blanchie
- Inscriptions via WEB FFSSKI - **!/ ATTENTION: PLUS DE PRISE D'INSCRIPTION APRES LE 14/09 20H30**
 - Tarifs : non encore définis → paiement le jour de la course impératif
 - Codex: non encore défini
 - Contact:
 - Sylvain GAULIER 0672031342 / Greg LUCAS 0677103392
 - Thierry DUSSERRE 0782302649



Infos Générales

- Récompense pour chaque catégories
- Veillez à vous garer sur le parking du bas (attention le parking du haut est réservé aux clients du Golf). A défaut se garer proprement sans gêner la circulation.
Soyons Fair-play pour que chacun s'y retrouve (compétiteurs, randonneurs, golfeurs, ...)
- Le parc ski roues sera fourni par le Comité du Dauphiné (30 paires NNN/Prolink): ski Nordeex avec roues noires.

- En cas de météo pessimiste (précipitations, vent violent, ...), nous nous réservons la possibilité d'annuler l'épreuve de tir, voire l'épreuve entière. Décision prise vendredi soir ou samedi matin au plus tard.



Mesures spécifiques Covid

Plus de mesures anti-Covid !!!



Planning (1) – Courses 22LR, 50m

U15 / Filles et Garçons

Reco de la piste possible jusqu'à 8h55

Après 8:55 échauffement possible sur les zones hors piste jaune

- 8h30 - 8h55: Essais tir à U15 Filles
- 8h55: Fermeture de la piste ski-roues
- 9h00: Départ course U15 Filles

Horaires prévisionnels : pourront être modifiés en fonction du nombre d'inscrits

Ouverture piste de 9:35 à 10:00

Après 10:00 échauffement possible sur les zones hors piste jaune

- 9h35-10h00: Essais tir à U15 Garçons
- 10h05: Départ course U15 Garçons

À partir de 11:00, Podiums U15 Filles et Garçons



Planning (2) – Courses 22LR, 50m

U17, U19, U22, Séniors, Masters / Filles et Garçons

Reco de la piste possible de 10:40 à 11:10

Après 11:10 échauffement possible sur les zones hors piste rouge ou verte

- 10h40 – 11h10 : Essais tir U17, U19, U22, Séniors, Masters / Filles Garçons
- 11h10 : Fermeture de la piste ski-roues
- 11h15 : Départ course (U17F / U19F / Séniors F / U17G / U19G / Séniors G)

Horaires prévisionnels : pourront être modifiés en fonction du nombre d'inscrits

Masters / Filles et Garçons

Reco de la piste possible de 10:40 à 11:10

Après 11:10 échauffement possible sur les zones hors piste rouge ou verte

- 12h10: Départ course individuelle Masters Filles / Garçons

À partir de 13:30, Podiums U17 et + / Filles et Garçons

À partir de 13h45, Podium Master Filles et Garçons



Planning (3) – Coupe du Dauphiné

Remise des prix de la Coupe du Dauphiné 2021-2022

De 12:45 à 13:30



Planning (4) – Courses air comprimé, 10m

U13-2 à U17 / Filles et Garçons

Reco de la piste possible de 12h45 à 13h25

- 13h25: Fermeture de la piste ski-roues
- 13h30: Départ course ski-roues (U13-2F → U13-2G → U15F → U15G)

U9 à U13-1 / Filles et Garçons

- 14h30: Départ Course à pied (U9F → U9G → U11F → U11G → U13-1F → U13-1G)

À partir de 15h00, Podiums 13-2 à U15 / Filles et Garçons

À partir de 16h00, Podiums U9 à U13-1 / Filles et Garçons



Planning (5) – Ski-roues Skate U16-U18

U16 à U18 / Filles et Garçons

- 15h40: Départ Course Ski-roues (U16F → U18F → U16G → U18G)

Le départ sera donné après l'arrivée du dernier coureur à pied de la course U13-1

À partir de 16h30, Podiums U16 à U18 / Filles et Garçons

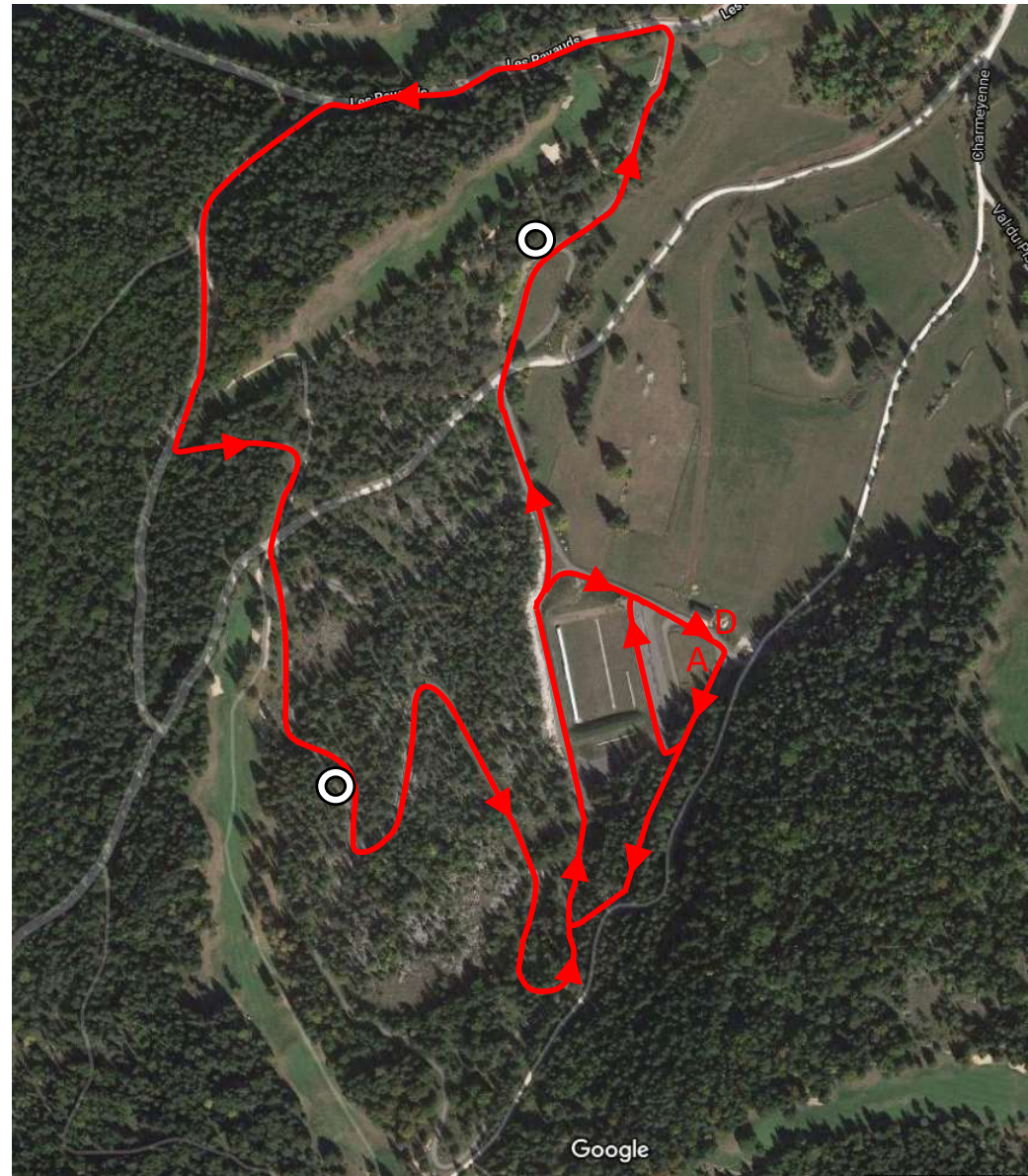


Parcours Ski-roues U17 et + Garçons / 50m

U17 et + Garçons
Tir à 50m

- **Boucle rouge = 2,8km**
- **2 tirs: Couché / Debout**
- **3 balles de pioche par tir**
- **Course = 3 boucle rouge = 8,4km**

⊙ Contrôleur piste



Parcours Ski-roues U17 et + Filles / 50m U16-U18 Filles et Garçons/ Skate

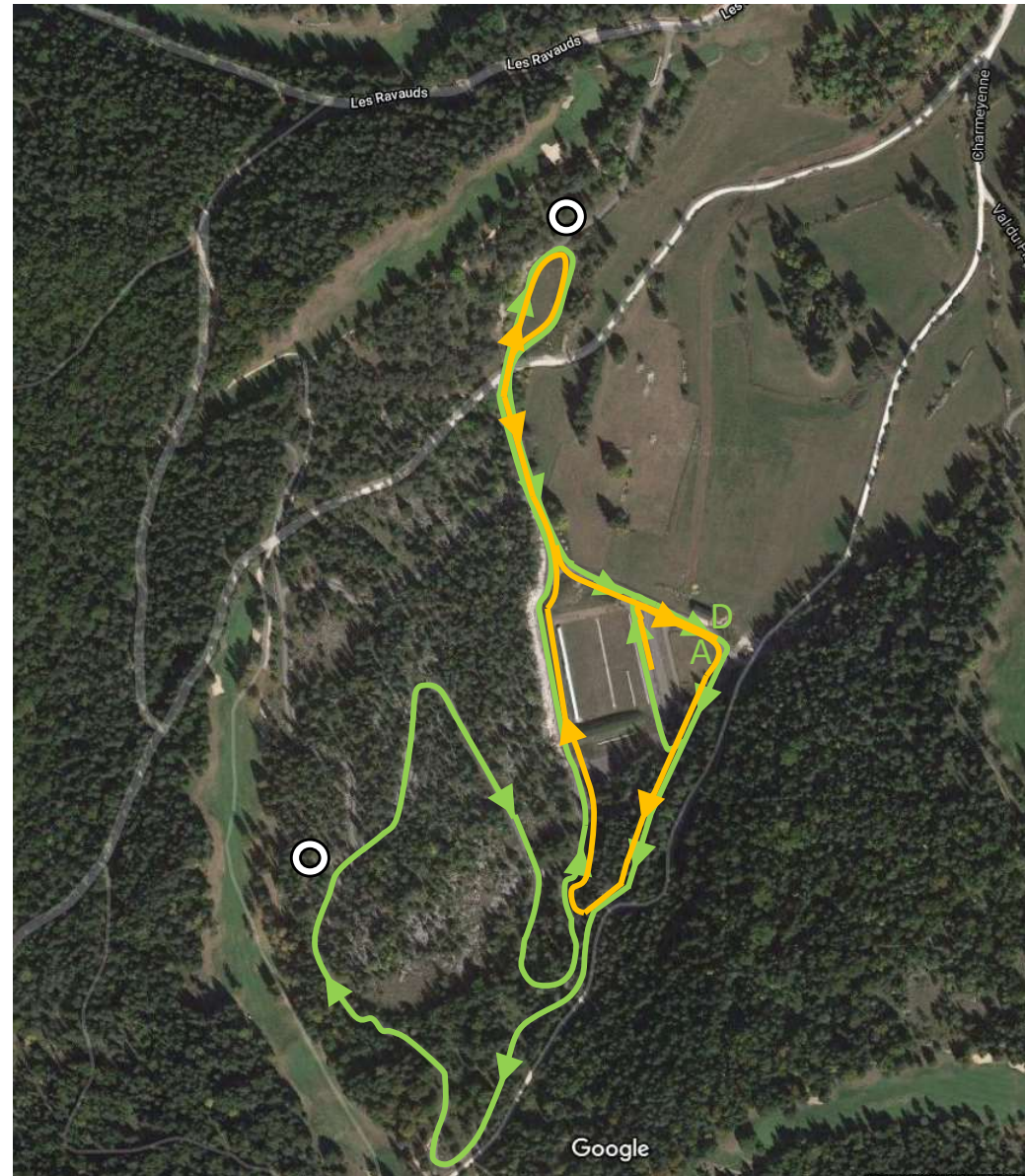
U17 et + Filles Tir / 50m

- Boucle verte = 2,1km
- Boucle jaune = 1,3km
- 2 tirs: Couché / Debout
- 3 balles de pioche par tir
- Course = 2 boucles verte + 1 boucle jaune = 5,5km

U16-U18 Filles et Garçons

- Boucle verte = 2,1km
- Boucle jaune = 1,3km
- Course = 2 boucles verte + 1 boucle jaune sans passage sur le pas de tir = 5,5km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Ski-roues U16-U18 Filles et Garçons/ Skate

U16-U18 Filles et Garçons

- Boucle verte = 2 km
- Course = 3 boucles verte sans passage sur le pas de tir = 6 km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Ski-roues U15 Filles et Garçons / 50m

U15 Filles et Garçons Tir à 50m

- Boucle jaune = 1,3km
- 2 tirs: Couché / Debout
- Course = 3 boucle jaune = 3,9km

⊙ Contrôleur piste



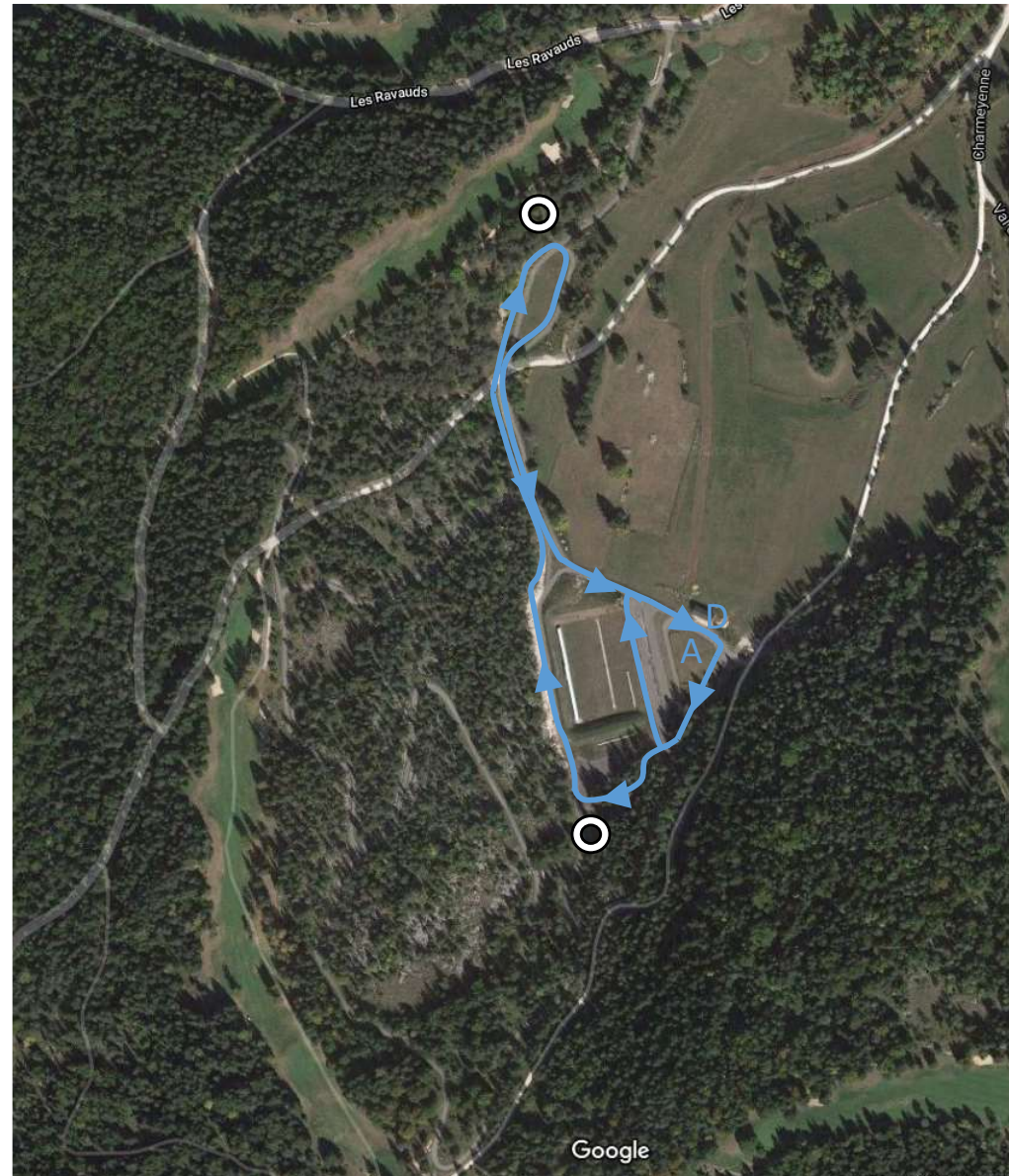
Parcours Ski-roues U13-2, U15 (10m) et Masters (50m) / Filles et Garçons

U13-2 / U15
Filles et Garçons
Tir à 10m

Masters
Filles et Garçons
Tir à 50m

- Boucle bleue = 1,1km
- 2 tirs: Couché / Couché
- Course = 3 boucle jaune = 3,3km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Course à pied U13-1 Filles et Garçons / 10m

**U13-1 Filles et Garçons
Tir à 10m**

--- Arrivée U13-1

— Boucle U13-1

- Boucle rouge = 1,1km
- 2 tirs: Couché / Couché
- Course: 3 boucles rouges = 3,3km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Course à pied U11 Filles et Garçons (10m)

U11 Filles et Garçons
Tir à 10m

--- Arrivée U11

— Boucle Bleue U11

- Boucle = 0,7km
- 2 tirs: Couché / Couché
- Course = Départ + 3 boucles bleues = 2,1km

⊙ Contrôleur piste



Parcours Course à pied U9

U9 Filles et Garçons
Tir à 10m

--- Arrivée U9

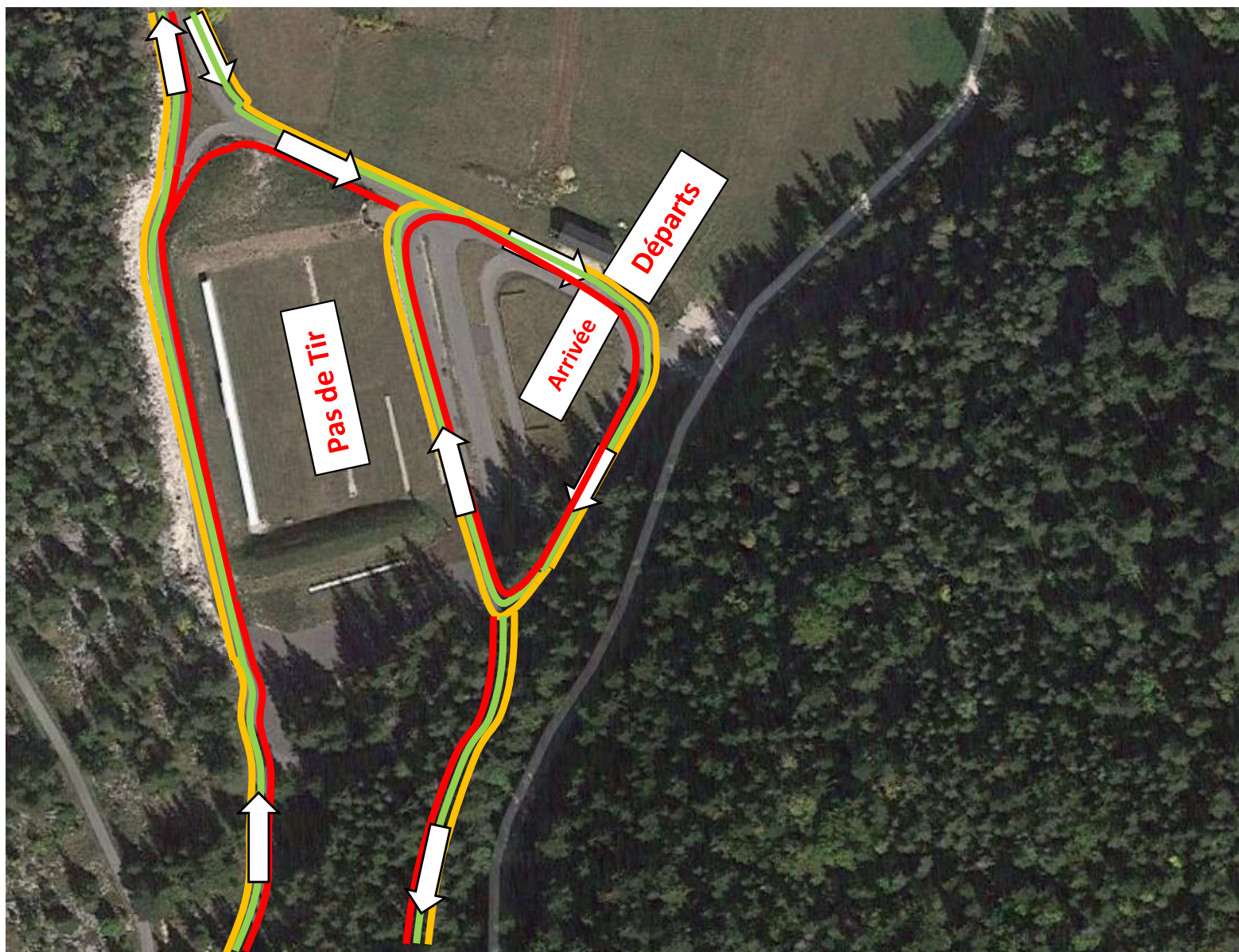
— Boucle Bleue U9

- Boucle = 0,7km
- 1 tir: 1 Couché
- Course = 2 boucles bleues = 1,4km

⊙ Contrôleur piste



Implantation Stade – Ski-roues



Implantation Stade

