

## STAGE DE Noel 2024

Les Horaires du stage seront 9h30-12h / 14h-16h15 (Lieux à déterminer selon la neige )

		U9	U11	U13	U15		U17 et +		MF dispo	coachs
					fondeurs	biathlètes	fondeurs	biathlètes		
Jeudi 26	AM			Ski Skate	Ski Skate Muscu 1h/1h (si BB)		Ski skate Muscu 1h/1h (si BB)		?? Mathieu	Véro Angeline Paul,Robin
	PM		Ski Classique	Ski Classique						Véro Angeline Paul,Robin
Vendredi 27	AM	Ski Classique			Ski Classique		Ski Classique			Véro Angeline Paul,Robin
	PM				Ski Skate	Biathlon	Ski skate	Biathlon		
	soir		Les Rondes Nocturnes du Vercors (Villard)	Les Rondes Nocturnes du Vercors (Villard)	Les Rondes Nocturnes du Vercors (Villard)		Les Rondes Nocturnes du Vercors (Villard)			
Samedi 28	AM		Ski Skate	Ski Skate						Véro Angeline Paul,Robin
	PM	Ski Classique			Ski Skate Muscu (si BB)		Ski Skate	Biathlon	?? Mathieu + MF	
Dimanche29	AM	Ski Classique			Ski Classique	Biathlon	Ski Classique Muscu (si BB)		?? Mathieu + MF	Véro Angeline Paul,Robin
	PM		Ski Skate	Ski Skate						
Lundi 30	AM					Biathlon		Ski Skate ou Classique		Véro Angeline Paul,Robin
	PM					Ski Skate ou Classique		biathlon		
Le programme pourra changer en fonction des conditions (infos sur les groupes Whatsapp) ...										