



# SKI NORDIQUE OISANS



BANQUE POPULAIRE  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

DIMANCHE 6 AVRIL 2025

CHALLENGE ZILIO

REMISE DES PRIX COUPE DU DAUPHINE !

ALPE D'HUEZ – POUTRAN OU GRENOUILLES

(Selon enneigement)

Départ en ligne – U15 à seniors CLASSIQUE

U11-U13 biathlon en style libre

Ouvert uniquement aux licenciés FFS



LES PLUS GRANDS DENIVELÉS DU MONDE  
ALPIS EN OISANS • ALPE D'HUEZ • OZ EN OISANS • VALJANY  
VILLARD RECULAS • LA GARDE EN OISANS • LE FRENEY

## Relais par club fond U15 à seniors en CLASSIQUE :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	Fille obligatoire (U15 à SEN)	2,5 km	11h30
Relayeur B	Garçon (U15/U16) ou fille (U15 à SEN)	2,5 km	
Relayeur C	Garçon (U15 à SEN)	5 km	
Relayeur D	Garçon (U15 à SEN)	5 km	

Les 3 meilleures équipes de club seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

## Relais par club biathlon U11 style libre :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	U11 garçon	600m	10h puis 13h30
Relayeur B	U11 garçon	600m	
Relayeur C	U11 fille	600m	
Relayeur D	U11 fille	600m	

Les 3 meilleures équipes de club seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

## Relais par club biathlon U13 style libre :

	Catégories	Distance	Départ
Relayeur A	U13 garçon	900m	10h30 puis 14h
Relayeur B	U13 garçon	900m	
Relayeur C	U13 fille	900m	
Relayeur D	U13 fille	900m	

Les 3 meilleures équipes de club seront récompensées (pour être récompensées, les équipes doivent respecter la règle des compositions)

### Informations biathlon :

- Toutes les équipes feront deux courses : une demi-finale puis une finale (ou une petite-finale).
- Tir avec appui pour tout le monde sur une cible de 3cm.
- U11 : 300m / 1 tir / 300m ; U13 : 300m / 1 tir / 300m / 1 tir / 300m.
- Pas de tour de pénalité ou de pénalité en temps : le jeune peut quitter son tapis et passer le relais uniquement quand sa cible est blanchie.
- Chargement des plombs par les coéquipiers : relayeur A chargé par la relayeuse C, relayeur B chargé par la relayeuse D, relayeuses C et D chargées par le relayeur A.

**ATTENTION** : les heures de départ exactes des relais biathlon seront fonction du nombre d'équipes engagées.

### Informations générales :

- Récupération des dossards dans la zone club.
- Remise des prix relais fond 12h45, remise des prix coupe du Dauphiné 13h, relais biathlon 14h30
- Buvette, BBQ sur place.
- Participation financière : 28 euros par équipe « biathlon », 24 euros par équipe « fond ».
- **Inscriptions par webFFS pour le mercredi 2 avril 20h dernier délai** (idem France club critères 1A, 1B, etc.)

INFORMATIONS : Thibault MONDON : 06 42 78 18 02 et <https://nordicoisans.wordpress.com/>